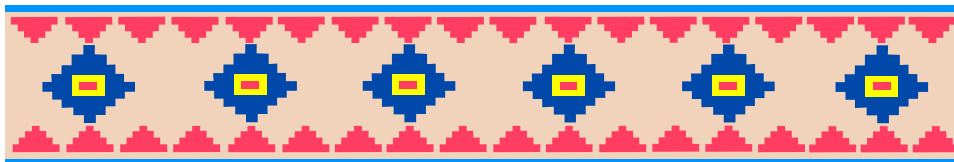


## Il cerchio della vita: tradizioni ed insegnamenti dei Nativi Americani”



*Non puoi temere se fai le cose con il puro cuore*  
William Two Feather

### INTRODUZIONE

L'interesse per la cultura dei Nativi Americani è notevolmente cresciuto negli ultimi decenni, caratterizzati dalla riscoperta di modi di intendere la vita più profondi in contrapposizione all'esteriorità a cui spinge la cultura occidentale, fondamentalmente centrata sull'economia e sull'apparenza piuttosto che sulla ricerca del senso della vita, sulla razionalità piuttosto che sulla creatività, sulla televisione piuttosto che sui testi classici... Conoscere un 'indiano' in carne ed ossa è esperienza talmente affascinante da attrarre centinaia di persone in un centro come Monfalcone, cittadina in crescita a tutti i livelli: demografico, economico e anche spirituale... La voglia delle persone di guardare maggiormente in profondità e di togliersi dagli occhi il velo del materialismo sta esplodendo e da alcuni anni a questa parte si manifesta nella partecipazione a conferenze e a corsi di approfondimento interiore, di ricerca spirituale, oltre che di attenzione al benessere psico-fisico.

Capita allora che non ci siano posti sufficienti a contenere l'interesse, ampiamente ripagato, per l'arrivo di William Two Feather (2 Piume la traduzione italiana), consigliere spirituale di sangue Apache esperto nell'uso del tamburo e del flauto, e di medicina tradizionale. 2 Piume si dedica alla promozione e alla divulgazione della cultura dei Nativi Americani girando il mondo per tenere conferenze, seminari e svolgere sedute di guarigione spirituale, nelle quali si serve dei tipici strumenti musicali (il flauto e il tamburo). Egli ha sottolineato che questi viaggi sono possibili da poco tempo: gli Indiani infatti erano essi stessi molto chiusi e poco propensi a divulgare le proprie tradizioni, tanto da minacciare di ritorsione i loro fratelli che avessero solo manifestato l'intenzione di 'esportare' le conoscenze. 2 Piume, incoraggiato al contrario dai suoi maestri, è uno dei primi a cui è concesso svolgere un'intensa attività di promozione. I suoi mezzi di sostentamento sono le persone che partecipano ai suoi incontri. In qualità di maestro spirituale, egli ha il divieto di caratterizzare commercialmente la sua attività e quindi chiede un contributo volontario a chi ha la fortuna di conoscerlo. Oltre ad offrire la sua saggezza e le doti di guaritore, 2 Piume è un musicista e pertanto distribuisce i suoi cd ottenendo i fondi necessari per il proprio sostentamento e per finanziare l'attività di divulgazione.

Nel corso della conferenza, 2 Piume ha illustrato quello che ha definito il punto di vista dei Nativi d'America, il cui profondo significato non si allontana molto dalle conclusioni di culture apparentemente e geograficamente assai lontane, come quella tibetana e sud coreana, il che dimostra come la Verità è la stessa in ogni punto del mondo... va solo scoperta. Le somiglianze tra questi sistemi di credenze sono impressionanti quando si parla delle Grandi Profezie: per tutte queste culture sono già accadute nella storia dell'uomo quattro Purificazioni, di cui l'ultima è stata quella dell'Acqua (corrispondente al nostro diluvio universale), mentre la prossima ed ultima riguarderà il Fuoco. Staremo a vedere...

### *Il cerchio della vita*

Tutto è un Cerchio, non un linea. Tutto ha uno scopo.

Questo primo principio fondante presenta risvolti pratici di grande rispetto per la natura: ad esempio, se uccido un cervo lo faccio perché devo mangiare, ma il cervo, come tutto ciò che ha vita, ha uno spirito; ho pertanto il dovere di ringraziare questo spirito e di dare qualcosa in cambio alla Terra che è stata tanto generosa con me. Utilizzo le risorse della natura facendole salire lungo il mio braccio e dallo stesso braccio faccio discendere qualcosa in cambio, sia questo qualcosa un rito di ringraziamento o l'inizio di una nuova vita.

Non solo: del cervo utilizzerò ogni tipo di risorsa, dalle carni ai denti, dalla pelle alle unghie.

Questo è un principio fondamentale di Equilibrio, per cui il Cerchio si chiude ed io ho rispettato le leggi di Madre Natura.

La filosofia è tra l'altro assai vicina all'Animismo degli sciamani, per i quali tutto ha uno spirito e la Verità è la Verità da qualunque punto di vista la si percepisca.

Sono costanti le metafore tratte dal mondo animale e le rappresentazioni delle virtù associate alle peculiarità dell'Aquila, dell'Orso, del Lupo... Si diceva ad esempio che la vita è un cerchio e viene coerentemente rappresentata in parallelo ai 4 punti cardinali; ad ogni punto viene attribuito un preciso significato.

Ad **Est** sorge il Sole, è un nuovo inizio, il seme della vita. Il colore corrispondente all'oriente è il giallo, l'animale l'aquila e il minerale l'ambra.

A **Sud** sta la giovinezza, la vitalità, l'adolescenza con le sue esplosioni ormonali, la forza e il coraggio. Il colore corrispondente è il rosso e il simbolo il corallo. Tipici di questa fase sono gli animali più piccoli a quattro zampe, che simboleggiano la vivacità ma anche l'attenzione ai piccoli dettagli, base della cosiddetta *Medicina del Topo*.

Procedendo verso **Ovest** troviamo il giovane cresciuto che comincia ad avere qualche capello bianco e si dedica maggiormente all'introspezione. L'uomo raccoglie i frutti del suo seminato. L'animale corrispondente è l'orso nero, mentre il minerale è l'ossidiana, un vetro vulcanico di colore nero che simboleggia la purificazione.

L'ultimo punto, il **Nord**, è sede del saggio bisonte, colui che non ci vede più bene, ma conosce il mondo spirituale, ha integrato le tre realtà energetiche del corpo, della mente e dello spirito. Il colore corrispondente è il bianco e il minerale è il quarzo, che è puro, trasparente ed è, guarda a caso, utilizzato per trattenere la memoria nei personal computer. Il saggio è un maestro da cui si ha tanto da imparare e sa vedere nel cuore, perché va oltre le apparenze.

### *I doni alla nascita*

Quando un bambino nasce porta con sé dei doni. Nasciamo con una medicina e dobbiamo acquisirne delle altre nel corso della nostra vita. I due doni principali che l'uomo riceve alla nascita per svilupparsi sono la Volontà e la Manifestazione.

#### *Volontà*

L'uomo può desiderare qualunque cosa! Dice: "Voglio fare questo, anche se non l'ho mai fatto!" Grande è la differenza con l'albero che non può scegliere di andare a Disneyland. L'uomo può!

#### *Manifestazione*

Una volta espressa la volontà, il come si trova sempre. Il modo scelto costituirà la manifestazione della sua volontà.

In quest'ottica, la scoperta della Volontà soggettiva diventa fondamentale nell'esistenza di ognuno. Ecco perché le filosofie di vita orientali e indiane fanno presa su noi occidentali: perché finalmente ci riportano all'indagine di noi stessi...

Dove possiamo scoprire la nostra intima Volontà se non dentro noi stessi?

Chi può dirci cosa vogliamo dalla nostra esistenza meglio di noi stessi?

Dagli altri possiamo aspettarci solo un aiuto, un sostegno non l'indicazione precisa di dove dobbiamo andare. Gli altri potranno aiutarci nella fase della manifestazione: una volta capita la Volontà, possiamo scegliere tra gli infiniti modi di raggiungere la meta, anche un modo suggeritoci generosamente da un amico.

A dir il vero, l'uomo può godere di altri 3 doni, che sono in realtà tre poteri di fare e di proteggersi. Sono la *Parola detta*, la *Parola scritta* e la *Parola non detta*. La più efficace è di gran lunga la terza.

*Il silenzio parla molto più di mille parole.*

## *I maestri*

2 Piume ha precisato subito che lui ha 3 maestri. Chiedete al vostro maestro chi sono stati i suoi maestri e spesso egli non saprà cosa rispondervi. Nella cultura dei Nativi Americani, il maestro si ricerca con sacrificio e si segue con gratitudine. Nel raccontare la sua esperienza, 2 Piume ha sottolineato le peripezie da lui vissute per farsi accettare dai suoi maestri (lunghi percorsi, digiuno, attesa sotto le intemperie...), ma alla fine il maestro concede la sua infinita saggezza e questo è un grande dono di cui l'allievo, a sua volta diventato maestro, sarà per sempre grato.

L'azione di un maestro è incentrata in gran parte sulla domanda: Chi sei tu?

Appare evidente il collegamento tra la questione e il primo dono (la Volontà): scoprire chi sei porta inevitabilmente all'individuazione della Volontà prima, quella missione esistenziale che ogni uomo dovrebbe impegnarsi a scoprire. La tecnica utilizzata dal maestro di 2 Piume fu quella tradizionale dei *4 giorni e 4 notti*. L'allievo deve superare una dura prova di resistenza dentro il Cerchio. Cosa significa? Significa che, per guadagnare la sua Via, si sacrifica mantenendosi a completo digiuno per 4 giorni e 4 notti stando solitario in un luogo impervio in mezzo alla natura, senza alcuna protezione contro gli animali selvatici e gli agenti atmosferici. L'unica compagnia è quella della pipa e della preghiera. La credenza dei Nativi è che, attraverso il fumo della pipa, le preghiere arrivino fino al Cielo. Non v'è via d'uscita dal periodo di sacrificio, perché il maestro controlla la situazione a debita distanza, assicurandosi che l'allievo non ceda ad eventuali tentazioni. Questa prova dimostra la capacità di stare nel cerchio in modo onorevole: solo ora un uomo può ritenersi maestro di te stesso e pretendere quindi con legittimità di divenire maestro di altre persone.

*Onora il sacrificio e il lavoro*

## *IL TEMPO DELLA CIVETTA*

Sono state tutte emozionanti le dimostrazioni pratiche di 2 Piume. Egli ha fatto risuonare il suo magnifico *tamburo dei quattro animali*, anch'esso costruito con la pelle di cervo e le altre sue parti.

La vibrazione entra nel corpo per riequilibrare il campo energetico. Gli squilibri energetici si disperdono nell'aria come le gocce di profumo fuoriuscenti dalla boccia, che invisibili si volatilizzano.

Prima di far reboare il tamburo con un veloce e armonioso movimento del sonaglio, 2 Piume ha spiegato cos'è il suono: non è nient'altro che cerchi concentrici che si propagano sotto forma di onde, di cui si misurano le frequenze. Tutti gli astanti hanno percepito benissimo il ripetuto rimbombo del tamburo: l'impatto s'è sentito chiaro e pesante nel petto, ha fatto risuonare il battito cardiaco, ha sbloccato la circolazione sanguigna, ha inferto un colpo di energia al sistema nervoso... Pian piano si è sentito un cambiamento nell'aria e un maggior senso di benessere ha coinvolto la platea, presa a metà tra la sorpresa e l'ammirazione.

E' stata la volta del suono del *flauto*, a forma d'aquila: un suono deciso e melodioso ha riempito la sala e introdotto l'argomento della frequenza di numeri... Il Dna contiene il nostro Spirito perché è uguale in ogni parte di noi: basta un capello per scoprirlo, per scoprire la tua frequenza di vita, assolutamente unica.

L'ultima dimostrazione è stato un canto tradizionale, o meglio una parte di esso, visto che è proibito riportare nella sua interezza l'*aria della civetta* in un contesto non idoneo. La voce chiara e armonica di 2 Piume è risuonata alta e toccante, risvegliando sopite sensazioni di appartenenza al mondo animale. Un sonoro applauso ha accompagnato la fine della canzone e 2 Piume ha parlato del *tempo della civetta*. Gli inglesi lo chiamerebbero 'Darkness': è il momento buio, la grande malattia, il fondo che non avresti voluto toccare... eppure!... Eppure è nel buio il momento in cui impari di più. Non hai molte scelte nel tempo della civetta: o ti piangi addosso e di conseguenza non ottieni alcun risultato o ti fai una domanda del tipo "Perché io?" La risposta a questa domanda sta nella Luce, dalla risposta si capisce se la persona ha imparato o no la lezione. Questo insegnamento ci ha riportati alla conferenza del teologo Igor Sibaldi, il quale sulla malattia ha scritto dei paragrafi memorabili in alcuni suoi libri (I maestri invisibili e Il frutto proibito della conoscenza). Chi si trova in un momento buio, nel tempo della civetta, si rivolga... alla civetta (non a caso l'unico animale che può rotare la testa a 360°) e si domandi cosa può cambiare nella sua vita, cosa gli serve per amare veramente se stesso, cosa gli manca per essere davvero felice, quali sono le cause del buio. Per quanto concerne gli altri, essi ricordino che:

*la persona che chiede aiuto ha potere*

La prima preghiera che fanno i Nativi serve a capire questo semplice e profondo assunto: è chi non chiede che è debole, non il contrario! Gli uomini sono interdipendenti e dipendono altresì dalla natura; il loro ego

non avrebbe senso se non in rapporto all'umanità e a tutto il creato. Per vivere abbiamo il bisogno di chiedere i doni dell'acqua, dell'aria, del cibo, della compagnia, della comprensione, della condivisione...

### *LA SCIENZA*

2 pieme ha infine dato un saggio delle sue conoscenze in campo scientifico. Molte scoperte scientifiche non fanno che confermare quello che dicono da secoli i saggi indiani, per esempio nella differenziazione dell'energia. Vi sono linee elettriche rigide (sulle quali si usa la medicina dell'equilibrio) e linee elettromagnetiche molto diversificate, le *song lines*, riconosciute da tempo dagli aborigeni e dai cinesi che le chiamano *linee del drago*, che segnano le migrazioni degli animali.

Ha affascinato il pubblico anche la definizione di 'battito cardiaco della terra' corrispondente a 8 MHz e sulla cui frequenza sono calibrati tutti i satelliti.

#### Tipi di Medicine indicati:

Medicina del Topo: è l'attenzione ai piccoli dettagli, che quasi sempre fanno la differenza.

Medicina del Lupo: usare la furbizia quando il contesto impedisce di usare la sincerità, a fin di bene.

Medicina dell'equilibrio: si lavora sugli squilibri energetici del corpo utilizzando le specifiche vibrazioni.

Dispensa tratta dall'incontro tenutosi giovedì 28 novembre 2002 presso l'Albergo Via Crociera

[www.renzomaggiore.it](http://www.renzomaggiore.it)

## 2 piume

*2 piume cadono leggere fino al centro del cerchio*

*il flauto dell'aquila infonde vibrazioni di vita*

*è l'origine gialla di ogni inizio  
il seme d'ambra del sole all'alba.*

*Dal rosso imploso di adolescenza  
e da un mare di accesi coralli  
ho tratto la medicina del topo.*

*Il tamburo dei 4 animali colpisce il cuore ed esplose benessere.*

*In direzione dell'orso nero comincia il raccolto  
dei puri frutti di ossidiana  
abbondanti introspezioni di un giovane anziano.*

*Il cieco bisonte bianco conosce il quarzo trasparente  
saggiamente conserva la memoria del mondo spirituale  
e ci vede benissimo nei corpi e nelle menti dei lupi.*

*Il sonaglio dai capelli grigi apre la strada  
al percorso dell'energia che guarisce l'anima  
con volontà, manifestazione e solo a volte parole...*

*Dal tempo della civetta ho ricavato risposte  
dal buio del male ho imparato la lezione  
e ho rivisto la luce!*

*4 giorni e 4 notti ho passato in silenzio  
all'interno del cerchio ho pregato  
e gli animali erano miei amici  
mentre il fumo della pipa saliva al cielo  
per portare un messaggio onorevole  
di sacrificio e ricerca.*

*Trovo la V.I.A. e mostro al mondo chi sono.*